



## Влияние жары на организм человека.



Презентация подготовлена  
Свидрицкой Алесей, 2010 г.р.  
обучающейся  
ТО «Юный эколог»  
МБУ ДО «ЦРТДиЮ»  
г.Новошахтинска,  
Ростовской обл.

Руководитель –  
пдо Свидрицкая Е.С.

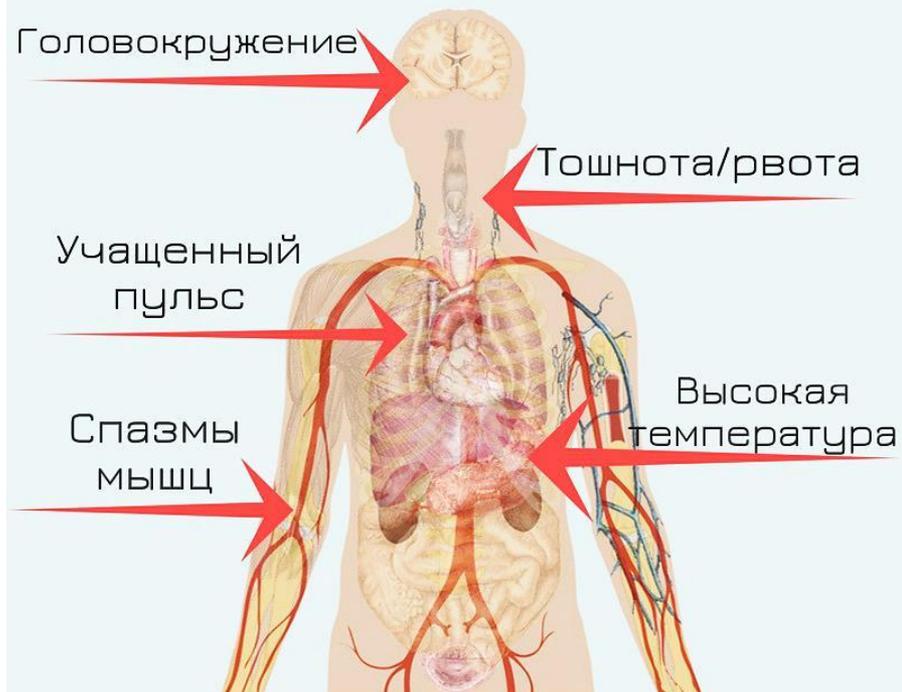


**Когда очень жарко, даже у вполне здоровых людей могут возникнуть проблемы со здоровьем: участиться пульс, появиться одышка, ощущение нехватки воздуха, головокружения, сдавленность в груди и т.д. Всё это результат повышенной нагрузки на сердце в жаркие летние дни. Люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в этот период уязвимы особенно.**



**Когда температура тела повышается, организм охлаждает себя посредством потовыделения, и не позволяет температуре тела повыситься. Вместе с тем, в жаркую погоду и при высокой влажности воздуха, пот не испаряется быстро, и организм не способен охладить себя. В этом случае может произойти тепловой удар. Это может вызвать тяжёлые последствия для нервной системы и проявиться затемнением сознания, спутанностью сознания, судорогами, а также нарушением работы других жизненно важных органов.**

# ТЕПЛОВОЙ УДАР



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

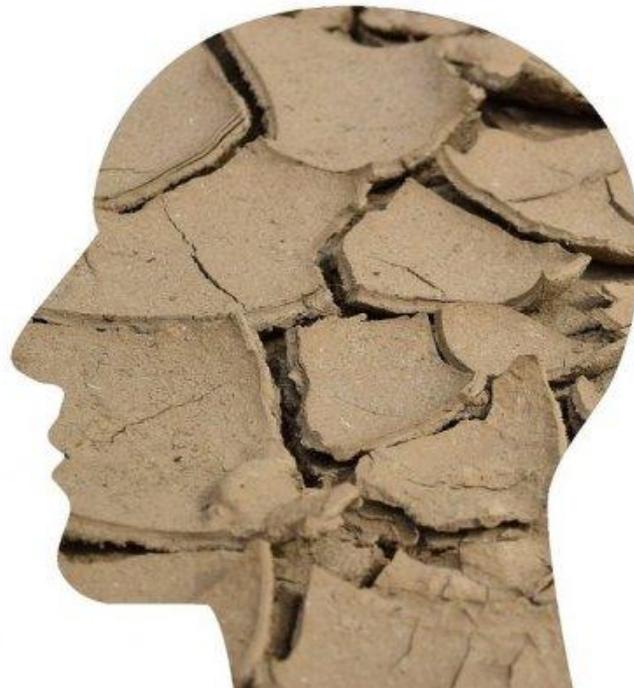
1. Переместить пострадавшего в прохладное место.
2. Обеспечить обильным питьем.
3. Освободить от одежды.
4. Погрузить в прохладную воду или обернуть мокрой простыней.
5. Использовать вентилятор и лед для охлаждения воздуха.



**Тепловое истощение – менее опасное, чем тепловой удар.**

**Симптомы теплового истощения: обильное потовыделение, бледность, боли в мышцах, усталость, слабость, головокружение, головные боли, тошнота или рвота, склонность к потере сознания. Кожа, обычно, в этом случае, холодная и влажная, пульс учащённый и слабый, дыхание быстрое и поверхностное. Температура может быть нормальной.**

**Если пострадавшему не будет предоставлена помощь, его состояние может ухудшиться, и может случиться тепловой удар.**



**Во время жары легче потерять самообладание.  
Люди становятся более агрессивными и  
жестокими.**

*Спасибо за внимание.*