

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г. НОВОШАХТИНСКА РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

ОТКРЫТОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
«ВСЕ НА СТАРТ!»
к календарно-тематическому плану объединения «БОКС»
(направленность – физкультурно-спортивная)

возрастная категория обучающихся: от 7 до 12 лет

Подготовил:
Воробьев А.А.,
тренер-преподаватель

Цель:

- Развитие физических качеств и развитие личности ребёнка путем формирования способностей в выполнении физических упражнений
- Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
- Воспитание чувства коллективизма, взаимовыручки.
- Способствовать формированию здорового образа жизни.

Оборудование:

Мячи - 2, воздушные шары - 12, обручи 12, флажки по количеству детей, 2 скамейки, кубики, кегли, гантели, маленькие мячики, баскетбольные мячи – 2, корзины – 2, стойки – 2, ракетки – 2.

Тренер: Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня команды самых ловких, быстрых и ловких ребят докажут в честной и открытой борьбе, что они достойны звания «Чемпионы!».

В спортивный зал с флажками входят две команды, выполняют перестроения и строятся в две шеренги.

Тренер: За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такую звезду.

Тренер: Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно выполнить разминку, подготовиться к физическим нагрузкам, размять все мышцы.

Конкурс №1 «Цепочка».

Первыми проходить эстафету начинают капитаны. Он обегает стойку, возвращается назад, где к нему цепляется следующий участник. Вместе они бегут до стойки, обегают ее и возвращаются за следующим участником команды и т. д. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не соберется вместе. Побеждает команда, которая собралась первой.

Конкурс №2 «Прокати мяч».

Мяч катить одной рукой по скамейке, которая стоит перед участниками, затем взять его в руки и вернуться к своей команде, передать следующему и так далее до конца.

Конкурс №3 «Пронеси, не урони».

На ракетке игры «Бадминтон» пронести воздушный шар, вернуться в команду, передать следующему.

Тренер: А сейчас я предлагаю командам сменить вид деятельности и отгадать загадки. Будем чередовать физическую и умственную нагрузку

1. Кто гантели поднимает,
Дальше всех ядро бросает?
Быстро бегают, метко стреляет,
Как одним словом их всех называют?
(Спортсмены).

2. Стукнешь о стенку –
А я отскачу,
Бросишь в корзину –
И я проскочу.
Я из ладоней в ладони,
Лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу!
(Баскетбольный мяч).

3. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра –
(Хоккей).

4. Железные блины
Соединены,
Тонкая палка –
Железная скалка,
Блины печет,
Силой влечет.

(Штанга).

5. Две полосы на снегу,

Оставляет на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной.

(Лыжи).

6. Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки.

Кто несет меня? ...

(Коньки).

7. До чего же повезло –

Сколько снегу намело!

Выходим спозаранку,

Кататься мы на ...

(Санках).

Конкурс №4 «Собери с закрытыми глазами».

Перед участниками на полу разложены кубики, кегли, мячики. По сигналу участник с завязанными глазами собирает предметы в корзину. Затем он раскладывает предметы снова на пол и передает эстафету следующему. Участвуют по пять человек от команды.

Конкурс № 5 «Из обруча в обруч».

На полу разложены обручи в шахматном порядке. По сигналу первый участник перепрыгивает из обруча в обруч, преодолев препятствие, возвращается назад, передает эстафету следующему.

Тренер: Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались. Наши соревнования подошли к концу. Крепкого вам здоровья, занимайтесь физкультурой. До свидания! До новых встреч.

Список использованной литературы

1. Кудашов В.Ф. Организация спортивно-зрелищных мероприятий и соревнований // Современный спорт: материалы Всероссийской научно-практической конференции; Федеральное агентство по физической культуре и спорту; СПб ГУФК им.П. Ф Лесгафта. - СПб., 2005.
2. Лемер, С. Искусство организации мероприятий. Стоит только начать! / С. Лемер. - М.: Феникс, 2014.
3. . Мальцев А.И. Сценарии спортивных праздников в школе. - М. Феникс – 2005.