

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ВОСХОЖДЕНИЕ К ТВОРЧЕСТВУ»**

ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ - ОСВОЕНИЯ. ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ.

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	Введение в образовательную программу Правила техники безопасности. Разминка. Разучивание упражнений.	6	1	5
2.	Общеразвивающие танцы: «Стирка», «Автостоп», «Вару-вару»	20	4	16
3.	Латино-американская программа. Основная база. «Ча-ча-ча», «Джайв»	24	2	22
4.	Европейская программа. Основная база. «Медленный вальс»	18	2	16
5.	Зачетные занятия	2	-	2
6.	Отчетный концерт	2	-	2
	Итого:	72	9	63

ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ - ОСВОЕНИЯ. ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	2	18
2.	«Медленный вальс»	35	5	30
3.	Основная база «Квикстеп»	30	6	24
4.	«Ча-ча-ча»	35	5	30
5.	«Джайв»	20	3	17
6.	Зачетные занятия	2		2
7.	Отчетный концерт	2		2

	Итого:	144	21	123
--	--------	-----	----	-----

ВТОРОЙ УРОВЕНЬ - ОСВОЕНИЯ. ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	1	19
2.	«Медленный вальс»	40	4	36
3.	Основная база «Венский вальс»	30	8	22
4.	«Квикстеп»	26	6	20
5.	Основная база «Самба»	35	5	30
6.	«Ча-ча-ча»	35	7	28
	«Джайв»	26	6	20
	Зачетные занятия	2		2
9.	Отчетный концерт	2		2
	Итого:	216	37	179

ВТОРОЙ УРОВЕНЬ - СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ. 4 ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	2	18
2.	«Медленный вальс»	30	6	24
3.	Основная база «Танго»	25	8	17
4.	«Венский вальс»	10	2	8
5.	«Квикстеп»	30	4	26
6.	«Самба»	20	5	15
7.	«Ча-ча-ча»	20	7	13
8.	Основная база «Румба»	25	6	19
9.	«Джайв»	25	5	20
10.	Зачетные занятия	2		2
11.	Отчетный концерт	2		2

12.	Участие в соревнованиях	7		7
	Итого:	216	45	171

3 УРОВЕНЬ - СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПЯТЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	1	19
2.	«Медленный вальс»	20	4	16
3.	«Танго»	20	3	17
4.	«Венский вальс»	12	3	9
5.	Основная база «Медленный фокстрот»	25	6	19
6.	«Квикстеп»	15	3	12
7.	«Самба»	20	4	16
8.	«Ча-ча-ча»	20	5	15
9.	«Румба»	20	2	18
10.	Основная база «Пасодобль»	20	6	14
11.	«Джайв»	10	2	8
12.	Зачетные занятия	2		2
13.	Отчетный концерт	2		2
14.	Участие в соревнованиях	10		10
	Итого:	216	39	177

3 УРОВЕНЬ - ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ. ШЕСТОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	4	16
2.	«Медленный вальс»	16	3	13

3.	«Танго»	20	4	16
4.	«Венский вальс»	13	3	10
5.	«Медленный фокстрот»	20	4	16
6.	«Квикстеп»	20	2	18
7.	«Самба»	18	3	15
8.	«Ча-ча-ча»	20	4	16
9.	«Румба»	20	3	17
10.	«Пасодобль»	20	4	16
11.	«Джайв»	15	2	13
12.	Зачетные занятия	2		2
13.	Отчетный концерт	2		2
14.	Участие в соревнованиях	10		10
	Итого:	216	36	180

ОРИЕНТИРОВАННЫЙ 4 УРОВЕНЬ. СЕДЬМОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№	Тема	Общее кол-во часов	В том числе	
			теория	практика
1	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание упражнений.	20	2	18
2	«Медленный вальс»	20	4	16
3	«Танго»	20	4	16
4	«Венский вальс»	12	2	10
5	«Медленный фокстрот»	20	3	17
6	«Квикстеп»	18	2	16
7	«Самба»	20	3	17
8	«Ча-ча-ча»	20	2	18
9	«Румба»	20	4	16
10	«Пасодобль»	15	2	13
11	«Джайв»	15	1	14
12	Зачетные занятия	2	-	2
13	Отчетный концерт	2	-	2
14	Участие в соревнованиях	12	-	12
	Итого:	216	29	187