

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «БОТА-ФОГО»**

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ, ПЕРВЫЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ.

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теоретич. занятия	Практич. занятия
1.	Введение в программу. Правила техники безопасности. Разминка. Разучивание упражнений.	3	1	2
2.	Общеразвивающие танцы.	9	1	8
3.	Основы спортивных бальных танцев:	35		
	Европейские: Медленный вальс	16	4	12
	Латиноамериканские: Ча-ча-ча	19	4	15
4.	Ритмические упражнения	11	5	6
5.	Партерная гимнастика	9	1	8
6.	Участие в мероприятиях	3	-	3
7.	Зачётные занятия	2	-	2
Итого		72	16	56

УРОВЕНЬ ОСВОЕНИЯ, ВТОРОЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теоретич. занятия	Практич. занятия
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание движений.	10	2	8
2.	Общеразвивающие танцы.	10	1	9
3.	Основы спортивных бальных танцев:	90		
	Европейские (Медленный вальс , Квикстеп)	40	14	26
	Латиноамериканские (Самба, Ча-ча-ча)	50	15	35
4.	Ритмические упражнения	19	5	14
5.	Партерная гимнастика	10	2	8
6.	Участие в мероприятиях	3	-	3
7.	Зачётные занятия	3	-	3
Итого		145	39	106

УРОВЕНЬ ОСВОЕНИЯ, ТРЕТИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теоретич. занятия	Практич. занятия
1.	План работы на учебный год. Правила техники безопасности на занятиях. Разминка. Разучивание движений.	9	2	7
2.	Основы спортивных бальных танцев: Европейские	11	2	9
3.	Медленный вальс	15	5	10
4.	Квикстеп	20	4	16
5.	Венский вальс	15	5	10
6.	Самба	20	5	15
7.	Ча-ча-ча	15	5	10
8.	Джайв	20	5	15
9.	Партерная гимнастика	10	2	8
10.	Участие в мероприятиях	6	-	6
11.	Зачётные занятия	4	-	4
Итого		145	35	110