УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «БИОРИТМ»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН I ГОДА ОБУЧЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО УРОВНЯ

Учебно-тематический план 1ур.1 года обучения, эстрадное и народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	8	2
3	Классический танец/Народный танец	-	-	-
4	Партерная гимнастика.	80	10	70
5	Постановочная деятельность.	10	3	7
6	Организационно-педагогическая деятельность.	6	6	0
7	Итоговые занятия. Отчётные концерты.	2	0	2
ИТОГО:		108	29	81

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН II - III ГОДА ОБУЧЕНИЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО УРОВНЯ (5-8 лет) 1ур.2г-3 г.об.

Учебно-тематический план 1ур.2 года обучения, эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	-
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	9	4	5
4	Партерная гимнастика.	36	10	26
5	Постановочная деятельность.	27	10	17
6	Организационно-педагогическая деятельность.	18	10	8
7	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	-	6
ИТОГО:		108	51	57

Учебно-тематический план 1ур.3 года обучения, эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика

1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	21	8	13
4	Партерная гимнастика.	44	4	40
5	Постановочная деятельность.	43	3	40
6	Организационно-педагогическая деятельность.	18	8	10
7	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	0	6
ИТОГО:		144	30	114

Учебно-тематический план 1ур.2 года обучения, народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	9	4	5
4	Народный танец	-	-	-
5	Партерная гимнастика.	40	10	30
6	Постановочная деятельность.	23	8	15
7	Организационно-педагогическая деятельность.	18	10	8
8	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	0	6
ИТОГО:		108	39	69

Учебно-тематический план 1ур.3 года обучения, народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	26	6	20
4	Народный танец	14	4	10
5	Партерная гимнастика.	40	5	35
6	Постановочная деятельность.	30	5	25
7	Организационно-педагогическая деятельность.	18	10	8
8	Итоговые занятия. Отчётные концерты	4	0	4
ИТОГО:		144	37	107

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН I ГОДА ОБУЧЕНИЯ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ (8-10лет) 2ур.4г. об.

Учебно-тематический план эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	-
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	66	16	50
4	Партерная гимнастика.	44	14	30
5	Постановочная деятельность.	70	10	60
6	Организационно-педагогическая деятельность.	18	8	10
7	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	-	6
ИТОГО:		216	55	161

Учебно-тематический план народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	56	6	50
4	Народный танец	50	5	45
5	Партерная гимнастика.	40	5	35
6	Постановочная деятельность.	70	10	60
7	Организационно-педагогическая деятельность.	18	8	10
8	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	0	6
ИТОГО:		252	41	211

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН II ГОДА ОБУЧЕНИЯ УРОВНЯ ОСВОЕНИЯ (10-13 лет). 2 ур. 5 г.об.

Учебно-тематический план эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	-
2	Азбука музыкального движения.	10	5	5
3	Классический танец	72	10	62
4	Партерная гимнастика.	28	4	24
5	Постановочная деятельность.	80	10	70
6	Организационно-педагогическая деятельность.	18	14	4
7	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	-	6

ИТОГО:	216	45	171

Учебно-тематический план народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	2	2	0
2	Азбука музыкального движения.	10	6	4
3	Классический танец	56	6	50
4	Народный танец	50	5	45
5	Партерная гимнастика.	40	5	35
6	Постановочная деятельность.	70	10	60
7	Организационно-педагогическая деятельность.	18	10	8
8	Итоговые занятия. Отчётные концерты	6	0	6
ИТОГО:		252	44	208

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН I ГОДА ОБУЧЕНИЯ УРОВНЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (13-14) 3 ур. 6 г. об.

Учебно-тематический план эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	-
2	Классический танец	72	10	62
3	Партерная гимнастика.	18	2	16
4	Постановочная деятельность.	108	8	100
5	Организационно-педагогическая деятельность.	9	7	2
6	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	-	8
ИТОГО:		216	28	188

Учебно-тематический план народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	0
4	Народный танец	92	10	82
5	Партерная гимнастика.	18	2	16
6	Постановочная деятельность.	124	24	100
7	Организационно-педагогическая деятельность.	9	5	4
8	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	0	8

ИТОГО:	252	42	210

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН II ГОДА ОБУЧЕНИЯ УРОВНЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (15-16) 3 ур. 7 г. об.

Учебно-тематический план эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	-
2	Классический танец	72	10	62
3	Партерная гимнастика.	18	2	16
4	Постановочная деятельность.	108	8	100
5	Организационно-педагогическая деятельность.	9	7	2
6	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	-	8
ИТОГО:		216	28	188

Учебно-тематический план народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	0
2	Народный танец	92	10	82
3	Партерная гимнастика.	18	2	16
4	Постановочная деятельность.	124	24	100
5	Организационно-педагогическая деятельность.	9	5	4
6	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	0	8
ИТОГО:		252	42	210

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН I ГОДА ОБУЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОГО УРОВНЯ. (16-18) 4 ур. 8 г. об.

Учебно-тематический план эстрадное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	-
2	Классический танец	108	20	88
3	Партерная гимнастика.	18	2	16
4	Постановочная деятельность.	144	24	120

5	Организационно-педагогическая деятельность.	9	9	-
6	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	-	8
ИТОГО:		288	56	232

Учебно-тематический план народное отделение

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Введение в образовательную программу. Техника безопасности на занятиях.	1	1	-
2	Народный танец	108	20	88
3	Партерная гимнастика.	18	2	16
4	Постановочная деятельность.	144	24	120
5	Организационно-педагогическая деятельность.	9	9	-
6	Итоговые занятия. Отчётные концерты	8	-	8
ИТОГО:		288	56	232