

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «АВАНГАРД»**

Учебный план. Первый год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теори я	Пра кти ка
1.	Военно-патриотическое воспитание	36	36	-
1.1	Вводное занятие (основные разделы программы)	4	4	-
1.2	Сущность и значение воинской дисциплины	6	6	-
1.3	Вооруженные силы Российской Федерации	6	6	-
1.4	Введение в общевойсковые уставы	8	8	-
1.5	Памяти поколений – дни воинской славы России	8	8	-
1.6	Акции « Я помню, я горжусь»	4	4	-
2.	Основы военной службы	72	8	64
2.1	Назначение и боевые свойства АК (история и свойства АК)	10	2	8
2.2	Разборка и сборка АК-74. Снаряжение магазина	16	2	14
2.3	Материальная часть оружия. Техника безопасности	18	4	14
2.4	Основы стрельбы из ПВ (пневматической винтовки). Изготовка.	12	-	12
2.5	Стрельба из ПВ сидя (с колена) на точность	16	-	16
2.6	Стрельба из ПВ стоя на точность Стрельба из ПВ из положения лежа	12	2	10
3.	Физическая подготовка. Тактика и оборона	108	24	84
3.1	Общая физическая подготовка	10	3	7

3.2	Роль и место физподготовки в ЗОЖ подростка	18	3	15
3.3	Бег на 100 метров на 1000 и 3000 метров Тренировка в совершенствовании марш-броска (кросс 5 км.)	12	3	9
3.4	Техника безопасности. Боевые стойки. Тактика (основы отработки тактики)	16	3	13
3.5	Специальная техническая подготовка	10	3	7
3.6.	Основы гигиены и первая доврачебная помощь	12	3	9
3.7	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	14	3	11
3.8	Тренировка в совершенствовании марш-броска (кросс 5 км.)	6	-	6
4.	«Я курсант»	72	8	64
4.1	Общие обязанности военнослужащих	10	2	8
4.2	Тактика (основы отработки тактики)	16	2	14
4.3	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	18	4	14
4.4.	Организация и несения караульной службы	12	-	12
4.5	Воинские ритуалы. Разучивание строевых песен	16	-	16
4.6	Регламент несения караульной службы	12	2	10
4.7	Отработка команд командиром	10	-	10
4.8	Акции			
5.	Строевая подготовка	36	-	36
5.1	Строй и его элементы	4	-	4
5.2	Строевая стойка и выполнение команд, повороты на месте	6	-	6
5.3	Строевая подготовка. Перестроение на месте	6	-	6

5.4	Движение походным и строевым шагом	8	-	8
5.5	Воинское приветствие.	8	-	8
5.6	Выход из строя и возвращения в строй, подход и отход от начальника	4	-	4
6.	Туризм и краеведение	108	24	84
6.1	Работа с компасом. Спортивное ориентирование. Определение азимута на предмет	10	3	7
6.2	Техника вязания веревочных узлов	18	3	15
6.3	Снаряжение туриста. Прохождение навесной переправы, маятник. Одевание туристической системы	12	3	9
6.4	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	16	3	13
6.5	Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при переломах	10	3	7
6.6	Топография и ориентирование	12	3	9
6.7	Специальная техническая подготовка	14	3	11
6.8	Контрольные упражнения и соревнования	6	-	6
Всего:		324	52	272

Учебный план. Второй год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика
1.	Военно-патриотическое воспитание	36	36	-
1.1	Вводное занятие (основные разделы программы)	4	4	-
1.2	Сущность и значение воинской дисциплины	6	6	-
1.3	Вооруженные силы Российской Федерации	6	6	-

1.4	Введение в общевойсковые уставы	8	8	-
1.5	Памяти поколений – дни воинской славы России	8	8	-
1.6	Акции « Я помню, я горжусь»	4	4	-
2.	Основы военной службы	72	8	64
2.1	Назначение и боевые свойства АК (история и свойства АК)	10	2	8
2.2	Разборка и сборка АК-74. Снаряжение магазина	16	2	14
2.3	Материальная часть оружия. Техника безопасности	18	4	14
2.4	Основы стрельбы из ПВ (пневматической винтовки). Изготовка.	12	-	12
2.5	Стрельба из ПВ сидя (с колена) на точность	16	-	16
2.6	Стрельба из ПВ стоя на точность Стрельба из ПВ из положения лежа	12	2	10
3.	Физическая подготовка. Тактика и оборона	108	24	84
3.1	Общая физическая подготовка	10	3	7
3.2	Роль и место физподготовки в ЗОЖ подростка	18	3	15
3.3	Бег на 100 метров на 1000 и 3000 метров Тренировка в совершенствовании марш-броска (кросс 5 км.)	12	3	9
3.4	Техника безопасности. Боевые стойки. Тактика (основы отработки тактики)	16	3	13
3.5	Специальная техническая подготовка	10	3	7
3.6.	Основы гигиены и первая доврачебная помощь	12	3	9
3.7	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	14	3	11
3.8	Тренировка в совершенствовании марш-броска (кросс 5 км.)	6	-	6

4.	«Я курсант»	72	8	64
4.1	Общие обязанности военнослужащих	10	2	8
4.2	Тактика (основы отработки тактики)	16	2	14
4.3	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	18	4	14
4.4.	Организация и несения караульной службы	12	-	12
4.5	Воинские ритуалы. Разучивание строевых песен	16	-	16
4.6	Регламент несения караульной службы	12	2	10
4.7	Отработка команд командиром	10	-	10
4.8	Акции			
5.	Строевая подготовка	36	-	36
5.1	Строй и его элементы	4	-	4
5.2	Строевая стойка и выполнение команд, повороты на месте	6	-	6
5.3	Строевая подготовка. Перестроение на месте	6	-	6
5.4	Движение походным и строевым шагом	8	-	8
5.5	Воинское приветствие.	8	-	8
5.6	Выход из строя и возвращения в строй, подход и отход от начальника	4	-	4
6.	Туризм и краеведение	108	24	84
6.1	Работа с компасом. Спортивное ориентирование. Определение азимута на предмет	10	3	7
6.2	Техника вязания веревочных узлов	18	3	15
6.3	Снаряжение туриста. Прохождение навесной переправы, маятник. Одевание туристической системы	12	3	9
6.4	Основы медицинских знаний и правила оказания	16	3	13

	первой медицинской помощи			
6.5	Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при переломах	10	3	7
6.6	Топография и ориентирование	12	3	9
6.7	Специальная техническая подготовка	14	3	11
6.8	Контрольные упражнения и соревнования	6	-	6
Всего:		324	52	272

Учебный план. Третий год обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего часов	Теория	Практика
1.	Военно-патриотическое воспитание	36	36	-
1.1	Вводное занятие (основные разделы программы)	4	4	-
1.2	Сущность и значение воинской дисциплины	6	6	-
1.3	Вооруженные силы Российской Федерации	6	6	-
1.4	Введение в общевоинские уставы	8	8	-
1.5	Памяти поколения – дни воинской славы России	8	8	-
1.6	Акции « Я помню, я горжусь»	4	4	-
2.	Основы военной службы	72	8	64
2.1	Назначение и боевые свойства АК (история и свойства АК)	10	2	8
2.2	Разборка и сборка АК-74. Снаряжение магазина	16	2	14
2.3	Материальная часть оружия. Техника безопасности	18	4	14
2.4	Основы стрельбы из ПВ (пневматической винтовки). Изготовка.	12	-	12

2.5	Стрельба из ПВ сидя (с колена) на точность	16	-	16
2.6	Стрельба из ПВ стоя на точность Стрельба из ПВ из положения лежа	12	2	10
3.	Физическая подготовка. Тактика и оборона	108	24	84
3.1	Общая физическая подготовка	10	3	7
3.2	Роль и место физподготовки в ЗОЖ подростка	18	3	15
3.3	Бег на 100 метров на 1000 и 3000 метров Тренировка в совершенствовании марш-броска (кросс 5 км.)	12	3	9
3.4	Техника безопасности. Боевые стойки. Тактика (основы отработки тактики)	16	3	13
3.5	Специальная техническая подготовка	10	3	7
3.6.	Основы гигиены и первая доврачебная помощь	12	3	9
3.7	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	14	3	11
3.8	Тренировка в совершенствовании марш-броска - кросс 5	6	-	6
4.	«Я курсант»	72	8	64
4.1	Общие обязанности военнослужащих	10	2	8
4.2	Тактика (основы отработки тактики)	16	2	14
4.3	Индивидуальные средства защиты и порядок пользования ими	18	4	14
4.4.	Организация и несения караульной службы	12	-	12
4.5	Воинские ритуалы. Разучивание строевых песен	16	-	16
4.6	Регламент несения караульной службы	12	2	10
4.7	Отработка команд командиром	10	-	10
4.8	Акции, челенджи	8	-	8

5.	Строевая подготовка	36	-	36
5.1	Строй и его элементы	4	-	4
5.2	Строевая стойка и выполнение команд, повороты на месте	6	-	6
5.3	Строевая подготовка. Перестроение на месте	6	-	6
5.4	Движение походным и строевым шагом	8	-	8
5.5	Воинское приветствие.	8	-	8
5.6	Выход из строя и возвращения в строй, подход и отход от начальника	4	-	4
6.	Туризм и краеведение	108	24	84
6.1	Работа с компасом. Спортивное ориентирование. Определение азимута на предмет	10	3	7
6.2	Техника вязания веревочных узлов	18	3	15
6.3	Снаряжение туриста. Прохождение навесной переправы, маятник. Одевание туристической системы	12	3	9
6.4	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	16	3	13
6.5	Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при переломах	10	3	7
6.6	Топография и ориентирование	12	3	9
6.7	Специальная техническая подготовка	14	3	11
6.8	Контрольные упражнения и соревнования	6	-	6
Всего:		324	52	272