

АННОТАЦИЯ

Спортивные бальные танцы - это прекрасное сочетание спорта и искусства. Сегодня это один из самых популярных видов спорта во всем мире. Программа представляет собой авторский вариант планирования образовательной деятельности, основанный на опыте многолетней работы в качестве тренера-преподавателя по спортивным бальным танцам. Дети, занимающиеся спортивными бальными танцами, имеют возможность: укреплять свое здоровье и вести здоровый образ жизни, познакомиться с танцевальной культурой народов разных стран, повышать культуру поведения, развивать творческие способности по дизайну танцевальных костюмов и причесок, развивать творческие танцевальные способности, совершенствовать мастерство, участвуя в соревнованиях и фестивалях, быть членом танцевально-спортивного клуба, коллектива единомышленников, участвовать в командных соревнованиях, развивать свое чувство коллективизма и взаимопомощи. Необходимость разработки образовательной программы возникла в связи с желанием детей обучаться уже с 5 лет. Успешное выполнение всех упражнений должно на занятии сочетаться с атмосферой радости, интереса и веселья, что побуждает детей к творчеству. В целях создания положительной мотивации и результативности, используются игровые моменты, направленные на переключение внимания, разгрузку и отдых. Актуальность программы заключается во всестороннем раскрытии и реализации природного творческого потенциала личности, в социально значимом проявлении индивидуальности каждого в условиях коллектива, социума. Занятия спортивными бальными танцами помогут детям в будущем, кем бы они ни стали, и какую бы профессию не выбрали. Занимаясь танцами, ребята становятся эмоционально богаче, у них появляется постоянный источник радости и возможность для самоутверждения, они становятся физически сильнее и выносливее. А получив хореографические навыки, дети начинают ощущать необходимость в дальнейшем самосовершенствовании и самоутверждении.