

План реализации образовательной программы «Юность»
с применением электронного обучения и дистанционных образовательных
технологий со 02.05.2020 г. по 31.05.2020 г.

Педагог дополнительного образования Манилова С.И.,
концертмейстер Стрельникова Н.И.

Народное отделение: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11 группы.

План урока:

1 урок - Беседа по профилактике мер по борьбе с коронавирусом;
инструктаж по порядку действий и поведению при наступлении ЧС.

2 урок – Упражнение для развития ритмичности движения. Занятия ведутся
по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

3 урок –Пружинистый шаг, переменные притопы. Занятия ведутся по
средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

4 урок – Движения («Лодочка», «Окошко»). Занятия ведутся по средствам
WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

5 урок – Закрепление позиции ног и рук. Занятия ведутся по средствам
WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

6 урок – Шаг Вензеля. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым
набором и по видео звонкам.

7 урок – Хлопки и притопы в разных ритмах. Занятия ведутся по средствам
WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

8 урок – Партерная разминка. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с
текстовым набором и по видео звонкам.

9 урок – Усвоение элементов народного танца. Занятия ведутся по
средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

10 урок – Повороты с хлопками. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с
текстовым набором и по видео звонкам.

11 урок – Маршеобразные движения. Занятия ведутся по средствам
WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

12 урок – Вынос ноги на носок вперед и назад. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

13 урок – Движения на середине (галоп, бег, подскоки, «Соте»). Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

14 урок – Соскок с обеих ног, соскок с переступанием. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

15 урок – «Припадание», «Гармошка». Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

16 урок – «Соте» (прыжки на полупальцах на середине). Закрепление пройденного четырехнедельного дистанционного обучения. Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

Расписание Манилова С.И.. концертмейстер Стрельникова Н.И.

Понедельник	Группа	Вторник	Группа	Среда	Группа	Четверг	Группа
8:30-10:30	5	8:30-10:30	9	8:30-10:30	10	8:30-10:30	4
11:00- 12:00	1	11:00- 12:00	3	11:00- 12:00	3	11:00- 12:00	1
12:00-13:00	2	12:00-13:00	1	12:00-13:00	5	12:00-13:00	2
13:00-14:00	6	13:00-14:00	10	13:00-14:00	4	13:00-14:00	11
14:00-15:00	7	14:00-15:00	7	14:00-15:00	8	14:00-15:00	8