

Хореографическая студия «Биоритм»

Дистанционное обучение с 13.04.20 г. - 30.04.20 г.

Дистанционное обучение осуществляется по средствам обмена видео уроков (от педагогов) и видео ответов (от обучающихся) через месенджер WhatsApp.

Дистанционное обучение шестичасовых групп в неделю:

Эстрадное отделение: 1,5,6,7,4 группы. Преподаватель Горпинченко И.Ю. Педагог- организатор, концертмейстер: Квитко Галина Александровна, Паршонкова Ирина Александровна, Даниелян Лилит Ливоновна, Давиденко И.В.

Народное отделение: 5,2,6,7,3 группы. Преподаватели: Давиденко Э.С., Благовесная О.С. Педагог - организатор: Безрученко Татьяна Александровна. Концертмейстер: Уткина Людмила Анатольевна.

План урока: Эстрадное отделение.

10 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

11 урок - Повторение позиций рук и ног в классическом танце.

12 урок - Разогрев у станка, (комбинация с releve).

13 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Demi-plie, Grand-plie.

14 урок - Battement tendu по 3 позиции ног у станка.

15 урок - Battement tendu jete по 3 позиции ног у станка.

16 урок - Rond de jambe par terre (круговое движение ноги по полу) у станка.

17 урок - Прыжок Saute по 1 позиции.

18 урок- Прыжок Pas echarpe.

План урока: Народное отделение.

10 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

11 урок - Повторение позиций рук и ног в народном танце.

12 урок - Разогрев у станка, (комбинация с releve).

13 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Маленькие полуприседания и большие приседания у станка.

14 урок - Упражнение на развитие подвижности стопы по 1 позиции ног у станка.

15 урок - Маленькие броски по 1 позиции ног у станка.

16 урок - Круговое движение ноги по полу у станка.

17 урок - Выстукивания: Одинарный и двойной ключ.

18 урок – Выстукивания: Одинарная и двойная дробь, упражнения на устойчивость (подготовка к пируэтам). Подготовка обертас в народном танце. Вращение на середине обертас.

Дистанционное обучение четырехчасовых групп в неделю:
Хореографическая студия «Биоритм»

Эстрадное отделение: 3 группа Преподаватель Горпинченко И.Ю. Педагог-организатор, концертмейстер: Квитко Галина Александровна, Паршонкова Ирина Александровна, Даниелян Лилит Ливоновна, Давиденко И.В.

Народное отделение: 8, 8а группы Преподаватель: Давиденко Э.С.

План урока Эстрадное отделение:

7 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

8 урок - Повторение позиций рук и ног в классическом танце.

9 урок - Разогрев у станка, (комбинация с releve).

10 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Demi-plie, Grand-plie.

11 урок - Battement tendu по 3 позиции ног у станка.

12 урок - Партерный тренаж, растяжка.

План урока: Народное отделение.

7 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

8 урок - Повторение позиций рук и ног в классическом и народном танце.

9 урок - Разогрев у станка, (комбинация с releve).

10 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Demi-plie, Grand-plie.

11 урок - Battement tendu по 1 позиции ног у станка.

12 урок - Партерный тренаж, растяжка.

Дистанционное обучение. Занятия по часу три раза в неделю:
Хореографическая студия «Биоритм»

Эстрадное отделение: 2, 8 группы Преподаватель Горпинченко И.Ю.
Педагог- организатор, концертмейстер: Квитко Галина Александровна,
Паршонкова Ирина Александровна, Даниелян Лилит Ливоновна, Давиденко И.В.

Народное отделение: 1 группа Преподаватели: Давиденко Э.С.,
Благовесная О.С. Педагог - организатор: Безрученко Татьяна Александровна.
Концертмейстер: Уткина Людмила Анатольевна.

План урока Эстрадное отделение:

- 10 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.
- 11 урок - Повторение позиций рук и ног в классическом танце.
- 12 урок - Партерный тренаж, упражнения на все группы мышц.
- 13 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Releve по 6 позиции ног.
- 14 урок - Музыкально-развивающая игра «Помогатор».
- 15 урок - Музыкально-развивающая игра «Пятна».
- 16 урок - Музыкально-развивающая игра «Я-ракета».
- 17 урок - Разминка на все группы мышц «Буратино»
- 18 урок- Повторение и закрепление пройденного материала.

План урока: Народное отделение.

- 10 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.
- 11 урок - Повторение позиций рук и ног в классическом и народном танце.
- 12 урок - Партерный тренаж, упражнения на все группы мышц.
- 13 урок - Правильная постановка корпуса у станка. Releve по 1 прямой позиции ног.
- 14 урок - Музыкально-развивающая игра «Помогатор».
- 15 урок - Музыкально-развивающая игра «Пятна».
- 16 урок - Музыкально-развивающая игра «Я-ракета».
- 17 урок - Разминка на все группы мышц «Буратино»
- 18 урок- Повторение и закрепление пройденного материала.

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ «Росток»

Дистанционное обучение школы раннего развития.(0,5 часа)

Народное отделение ШРР: 1,1а,2а,2б.

Эстрадное отделение ШРР: 1б, 2,2а, 2г.

План урока:

7 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

8 урок - Музыкально-развивающая игра «Помогатор».

9 урок - Музыкально-развивающая игра «Пятна».

10 урок - Музыкально-развивающая игра «Я-ракета».

11 урок - Разминка на все группы мышц «Буратино»

12 урок- Повторение и закрепление пройденного материала.

Дистанционное обучение школы раннего развития.(1 час)

Народное отделение ШРР: 3а, 3б (кл.препод. Кузьмина Ю.А. хореограф Благовесная О.С),

3а, 3б (кл.препод. Калван С.В., хореограф Давиденко Э.С.)

План урока:

7 урок - Разминка на все группы мышц. На середине зала.

8 урок - Музыкально-развивающая игра «Помогатор», «Фиксики».

9 урок - Музыкально-развивающая игра «Пятна».

10 урок - Музыкально-развивающая игра «Я-ракета».

11 урок - Разминка на все группы мышц «Буратино»

12 урок- Повторение и закрепление пройденного материала.

Расписание Благovesная О.С. Концертмейстер Уткина Людмила Анатольевна;
Педагог - организатор Безрученко Татьяна Александровна.

| | понедельник | вторник | среда | четверг |
|--------------|-------------|---------------|---------------|---------|
| 9:00-10:00 | 1гр | 1гр | ШРР 1а | - |
| 10:00- 11:00 | 2гр | 5гр | ШРР 3а | ШРР 3а |
| 11:00-12:00 | 2гр | 5гр | Забавушка(мл) | 7гр |
| 12:00-13:00 | 3гр | 3гр | 6гр | - |
| 13:00-14:00 | 3гр | 3гр | 6гр | - |
| 14:00-15:00 | 6гр | 6гр | 7гр | - |
| 15:00-16:00 | 7гр | 6гр | 7гр | - |
| 16:00-17:00 | 7гр | Забавушка(ср) | Забавушка(ст) | - |
| | | | | |

Расписание Горпинченко И.Ю. Педагог организатор: Кузнецова Елена
Анатолевна. Концертмейстер: Квитко Галина Александровна, Паршонкова
Ирина Александровна, Даниелян Лилит Ливоновна, Давиденко И.В.

| Часы | понедельник | Часы | вторник | Часы | среда | Часы | четверг | Часы | пятница |
|---------------------|-------------|-----------------|---------|-----------------|-----------|----------------------|-----------|-----------------|---------|
| 9:00 - 10:00 | 2гр | 9:00- 10:30 | 4гр | 9:00- 10:00 | 4гр | 9:00- 10:30 0 | 4гр | 9:00- 11:00 | 7гр |
| 10:00 - 11:00 | 3гр | 10:30- 11:30 | 2гр | 10:00- 10:30 | ШРР 1б | 10:30- 11:30 0 | 2гр | 11:00- 13:00 | 6гр |
| 11:00 - 12:00 | 8гр | 11:30- 12:30 | 8гр | 10:30- 11:00 | ШРР 2 | 11:30- 12:30 0 | 8гр | 13:00- 15:00 | 1гр |
| 12:00 - 12:30 | ШРР 2 | 12:30- 13:00 | ШРР 2г | 11:00- 11:30 | ШРР2 а | 12:30- 13:00 0 | ШРР 1б | 15:00- 17:00 | 5 гр |
| 12:30 - 13:00 | ШРР 2а | 13:00- 15:00 | 1гр | 11:30- 12:00 | ШРР 2г | 13:00- 15:00 0 | 1гр | | |
| 13:00 - 15:00 | 7гр | 15:00- 17:00 | 5гр | 12:00- 13:00 | 3гр | 15:00- 17:00 | 5гр | | |

| | | | | | | | | | |
|---------------------|-----|--|--|-----------------|-----|---|--|--|--|
| | | | | | | 0 | | | |
| 15:00 - 17:00 | 6гр | | | 13:00- 15:00 | 7гр | | | | |
| | | | | 15:00- 17:00 | 6гр | | | | |

Расписание Давиденко Э.С. Педагог организатор: Безрученко Татьяна Александровна. Концертмейстер: Уткина Людмила Анатольевна.

| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|-------------|-------------|---------|---|-----------|----------------------|
| 9:00-10:00 | 6гр | ШРР 1 | Д/с «Сказка» (золотая рыбка, радуга) | 5гр | «Сударушка» (мл.) |
| 10:00-11:00 | 3гр | ШРР2а | Д/с «Сказка» (звездочка, пчелка) | 2гр | «Сударушка» (ст.) |
| 11:00-12:00 | 3гр | ШРР2б | Д/с «Сказка» (смешарики, улыбка) | ШРР 3а | 7гр |
| 12:00-13:00 | 1гр | ШРР 3а | 8а | ШРР 3б | 7гр |
| 13:00-14:00 | 5гр | ШРР 3б | «Ягодка» | 8гр | 5гр |
| 14:00-15:00 | 5гр | 8гр | 6гр | 8гр | 2гр |
| 15:00-16:00 | 2гр | 8гр | 5гр | 8а | - |
| 16:00-17:00 | 2гр | 8а | 2гр | 8а | - |