

ПДО Кузьменко М.Г.

Программа дистанционного обучения хореографического ансамбля «КРИСТАЛЛ», на период с 23.03.2020 до 14.03 .2020

Для групп занимающихся 6 часов в неделю

**1 урок-** Беседа по профилактике мер по борьбе с коронавирусом; инструктаж по порядку действий и поведению при наступлении ЧС.

**2 урок-** просмотр концерта «Тодес» детский состав <https://www.youtube.com>

**3 урок** – обсуждение и анализ концерта «Тодес»

**4 урок** - Просмотр балета «Щелкунчик» Мариинского театра на портале <https://www.youtube.com>

**5 урок** – обсуждение и анализ балета «Щелкунчик»

**6 урок** - упражнения на подвижность шейного отдела, растяжка голеностопа.

Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

**7 урок** – упражнения на развитие выворотности стопы , растяжка голеностопного сустава.

Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

**8 урок** – упражнения на гибкость позвоночника и правильную осанку .

Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

**9 урок** – итоговое занятие по дистанционному обучению

Для групп занимающихся 3 часа в неделю

**1 урок-** Беседа по профилактике мер по борьбе с коронавирусом; инструктаж по порядку действий и поведению при наступлении ЧС.

**2 урок** - просмотр мультфильма «балерина» <https://www.iv.ru>

**3 урок** –обсуждени и анализ мультфильма «балерина»

**4 урок** - просмотр видеороликов «Прыг-скок команда»

**5 урок** - упражнения на развитие выворотности стопы , растяжка голеностопного сустава.

Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

**6 урок** – упражнения на растяжку связок, мышц .

Занятия ведутся по средствам WhatsApp с текстовым набором и по видео звонкам.

**Для детей занимающихся в Школе раннего развития ( 1,2,3)**

**1 урок** - просмотр видеороликов «Прыг-скок команда»

<https://www.youtube.com>

**2 урок** – просмотр мультфильма « Можно и нельзя» на портале

<https://www.youtube.com>

**3 урок** - просмотр видеоролика «Кукутики и Фиксики- помогатор», на портале <https://www.youtube.com>

**4 урок** - просмотр мультфильма « слушайся родителей» на портале

<https://www.youtube.com>

**5 урок** - просмотр развивающих мультиков для детей на портале

<https://www.youtube.com>

**6 урок** –просмотр развивающих мультиков «Энциклопедия Всезнайки» на портале <https://www.youtube.com>

